

Ihre Trainer

Eva Kessler



- Kommunikationswissenschaftlerin M.A.
- 8 Jahre Tätigkeit als Lehrerin in Kiel
- Erziehungsberaterin und Supervisorin
- Hypnosystemische Familienberaterin
- Coach
- Buchautorin
- In eigener Praxis in Kronshagen bei Kiel tätig



Eva Kessler

Sven Jessen



- Trainer für Gewaltfreie Kommunikation
- NLP - Master-Practitioner
- Lehrer für Arbeitsstudien & Betriebsorganisation

Weitere Fort- und Ausbildungen:

- Personal Coaching
- Hypno-Coaching
- Psychologische Beratung
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Timeline-Arbeit
- Energetische Psychologie
- seit 1995 geschäftsführender Gesellschafter der boq - GmbH



Kontakt Anmeldung

Eva Kessler

Meddagskamp 2d | 24119 Kronshagen

Fon: 0431 - 799 358 36

Mail: eva.kessler.ma@t-online.de

www.EvaKessler.de



Eva Kessler

Sven Jessen

Holtenuer Str. 69 | 24105 Kiel

Fon: 0431 - 56 90 75

Fax: 0431 - 56 90 77

Mail: info@boq.de

www.kommunikation-kiel.de

www.Sven-Jessen.net



Paar-Seminar in 7 Schritten



Mut zu Entwicklung und Veränderung



Eva Kessler

7

Die Ziele

1. ...sich selbst und seinem/seiner PartnerIn authentisch begegnen und neue Wege für die Partnerschaft entdecken;
2. ...Tiefe und Lebendigkeit in der Beziehung erleben;
3. ...die Chancen für Empathie & Wertschätzung in der Partnerschaft nutzen;
4. ...seine eigenen Bedürfnisse erkennen und darüber sprechen können;
5. ...flexibel mit Veränderung umgehen und gemeinsam daran wachsen;
6. ...Konflikte einfühlsam klären;
7. ...erfahren, wie man mit Liebe, Nähe und mit Sexualität ganz spielerisch umgehen kann.

“Liebe muss nicht perfekt sein,
sondern echt!”



7

Das Seminar

An 7 Abenden möchten wir Paaren Mut machen, den kleinen Stolpersteinen der Beziehung empathisch zu begegnen und ihre Neugier auf Entwicklung und Veränderung wecken.

Ausbildungs- Methoden

- Gruppenübungen/Partnerübungen
- Einzelübungen/Selbsterfahrung
- Systemische Aufstellung
- Austausch/Reflektion im Forum
- Theoretische Grundlagen im Forum

Seminar- Umfang

- 7 Abende á 3 Std. in Kiel
(donnerstags 18-21 Uhr | 1. Abend 18-22 Uhr)
verteilt auf 9 Monate.
- Schriftliches Begleit- und Übungsmaterial

Termine Kosten

Termine:

18.05.2017 | 29.06.2017 | 13.07.2017 | 28.09.2017
02.11.2017 | 07.12.2017 | 18.01.2018

Der Beitrag für das Seminar beträgt pro Paar
und Abend € 238,- | Das Seminar kann nur als
Ganzes (7 Abende) gebucht werden.

7

Die Inhalte

Abend 1: Die empathische Grundhaltung

Einfühlsame, verbindende Kommunikation

Abend 2: Achtsamkeit in der Partnerschaft

Das Zwiegespräch: Zuhören - Verstehen - Kooperieren

Abend 3: Entdeckungsreise zu dir, zu mir, zu uns

Reaktionsmuster erkennen und alternative Handlungsstrategien entwickeln

Abend 4: Umgang mit Unterschieden

Differenz oder Konflikt? | Prävention | Deeskalation | Absprachen

Abend 5: Alte Wunden wahrnehmen

Bedauern, annehmen und daraus lernen

Abend 6: Zeichen der Liebe

Autonomie - Gemeinsamkeit - Nähe - Distanz

Abend 7: Sexualität

Unterschiedliche Wünsche austauschen | Kreative Ideen entwickeln

